ORIENTACIONES DE AUTOCUIDADO
Y SEGURIDAD COMUNITARIA

¿QUÉ HACER ANTE UNA CONTINGENCIA POR MANIFESTACIONES?

EN LA UMCE

SIEMPRE TEN CONTIGO:



IDENTIFICACIÓN:

Porta siempre tu carnet de identidad y tu certificado de alumno/a regular (disponible en Ucampus).

CONTACTO DE CONTINGENCIA:

Mantén actualizado el contacto de tu persona de confianza

ANTICIPA:

ORGANÍZATE CON TU CARRERA:



Acuerda con tus compañeros/as y el Departamento Académico un **PLAN DE CONTINGENCIA** que considere:

- Identificación de quiénes serán monitores/as de emergencia.
- Canales de comunicación interna ante contingencias.
- Zonas seguras y vías de evacuación según Plan de Emergencia Institucional vigente.
- Continuidad académica según lineamientos institucionales.

UMCE
el poder transformador de la educación

ORIENTACIONES DE AUTOCUIDADO
Y SEGURIDAD COMUNITARIA

ACCIÓN • BIENESTAR • COMUNIDAD
ABC UMCE

SI OCURRE UNA CONTINGENCIA:



MANTÉN LA CALMA Y
Camina con tranquilidad hacia las zonas de emergencia y evita empujar.



ANTE GASES LACRIMÓGENOS:
Aléjate del foco de riesgo, no frotes tus ojos ni rostro. Lava tu piel y ojos con abundante agua.



MANTENTE INFORMADA/O:
Sigue las instrucciones de tu Dirección Académica a través de los canales definidos en el **Plan de Contingencia** de la carrera.



CUIDA A QUIENES TE RODEAN:
Si observas que alguien requiere ayuda, acompáñale a zonas de seguridad o los lugares definidos para grupos prioritarios.

SI ERES PARTE DE UN GRUPO PRIORITARIO:



PERSONAS CON NIÑOS/AS A CARGO:
Dirígete a la sala de lactancia (en el CAA)



ESTUDIANTES NEURODIVERGENTES:
Dirígete al Centro de Acompañamiento (CAA).



ESTUDIANTES ASMÁTICOS/AS O CON PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS CRÓNICAS:
Dirígete al Centro de Salud Estudiantil (CSE-DAE)

UMCE
el poder transformador de la educación

ORIENTACIONES DE AUTOCUIDADO Y SEGURIDAD COMUNITARIA

ACCIÓN • BIENESTAR • COMUNIDAD
ABC UMCE

SOLICITA ATENCIÓN INMEDIATA SI PRESENTAS:

- Dificultad para respirar.
- Dolor intenso en ojos.
- Pérdida o disminución de visión.
- Síntomas que persisten después del lavado de cara.
- Desmayo o alteración de conciencia.

SI PRESENTAS MALESTAR DENTRO DE LA UNIVERSIDAD:

PUEDES ACUDIR AL CENTRO DE SALUD ESTUDIANTIL

Centro Salud Estudiantil Campus Macul:
Lunes a jueves, de 09:00 a 18:00 hrs.
Viernes de 09:00 a 17:00 hrs.

Box Primeros Auxilios Campus Joaquín Cabezas:
Lunes a jueves, de 09:00 a 21:00 hrs.
Viernes de 09:00 a 17:00 hrs.

SI PRESENTAS MALESTAR FUERA DE LA UNIVERSIDAD:

Acude al **servicio de urgencia más cercano** según tu previsión de salud.

UMCE
el poder transformador de la educación

ORIENTACIONES DE AUTOCUIDADO
Y SEGURIDAD COMUNITARIA

ACCIÓN · BIENESTAR · COMUNIDAD
ABC UMCE

EN CASO DE EVACUACIÓN DEL CAMPUS



RETIRO SEGURO:

Ante la indicación de evacuación por parte las autoridades del Campus, reúnete con tu grupo de confianza y dirígete a las salidas habilitadas.



INFORMA:

Si presenciaste una situación que consideras necesario informar, comunícala a la Dirección Académica de tu carrera. Asegúrate que la información sea verificada y, si es posible, adjunta antecedentes o registros que permitan respaldarla.

PARTICIPA EN EL PLAN DE CONTIGENCIA DE TU CARRERA

REÚNANSE Y REVISEN EN CONJUNTO LOS SIGUIENTES ASPECTOS:

- Identificación de vías de evacuación y zonas de seguridad correspondientes a su carrera.
- Identificación de monitores/as de emergencia.
- Definición de canales de comunicación interna ante contingencias.
- Lineamientos institucionales para la continuidad académica.
- Necesidades específicas de la carrera.

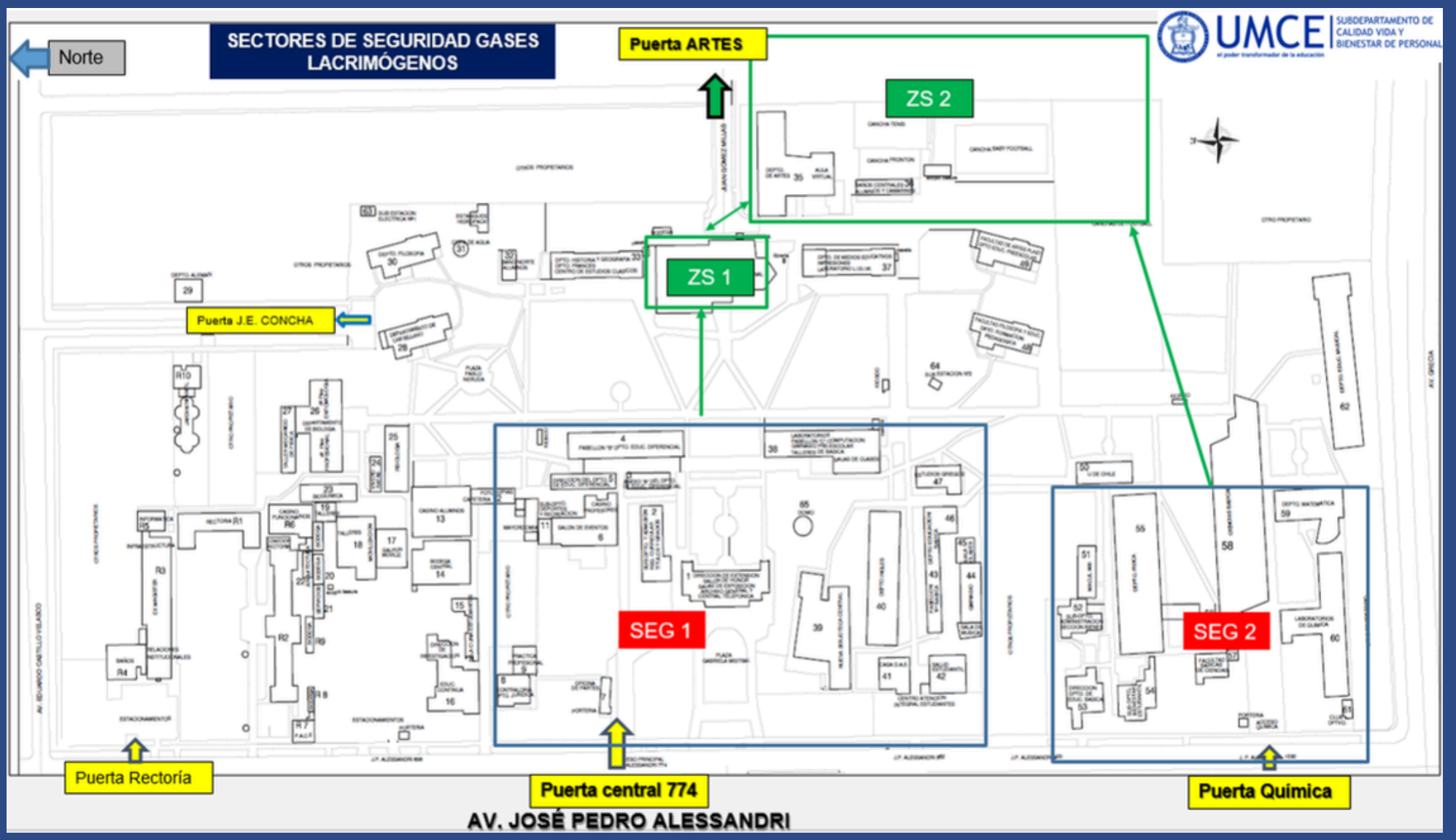
INSCRÍBETE COMO MONITOR/A DE EMERGENCIA EN EL CORREO

PREVENCION.RIESGOS@UMCE.CL

CONSIDERACIONES PARA EL PLAN DE CONTINGENCIA DE TU CARRERA

ZONAS DE SEGURIDAD ANTE CONTINGENCIAS POR MANIFESTACIONES

CAMPUS MACUL



IDEALMENTE, DIRÍGETE A LA ZONA DE SEGURIDAD ASIGNADA SEGÚN TU UBICACIÓN:

Cuadrante SEG 1: Resguárdate en el Aulario Amanda Labarca **(ZS1).**

Cuadrante SEG 2: Resguárdate en el estacionamiento del Departamento de Pedagogía en Artes **(ZS2).**

CONSIDERACIONES PARA EL PLAN DE CONTINGENCIA DE TU CARRERA

ZONAS DE SEGURIDAD ANTE CONTINGENCIAS POR MANIFESTACIONES

CAMPUS MACUL

SALIDAS DEL CAMPUS HABILITADAS:



Puerta Av. Juan Enrique Concha 501,
costado Depto. Pedagogía en Filosofía.



Puerta Av. Juan Gómez Millas,
cercana al Depto. de Pedagogía en Artes.





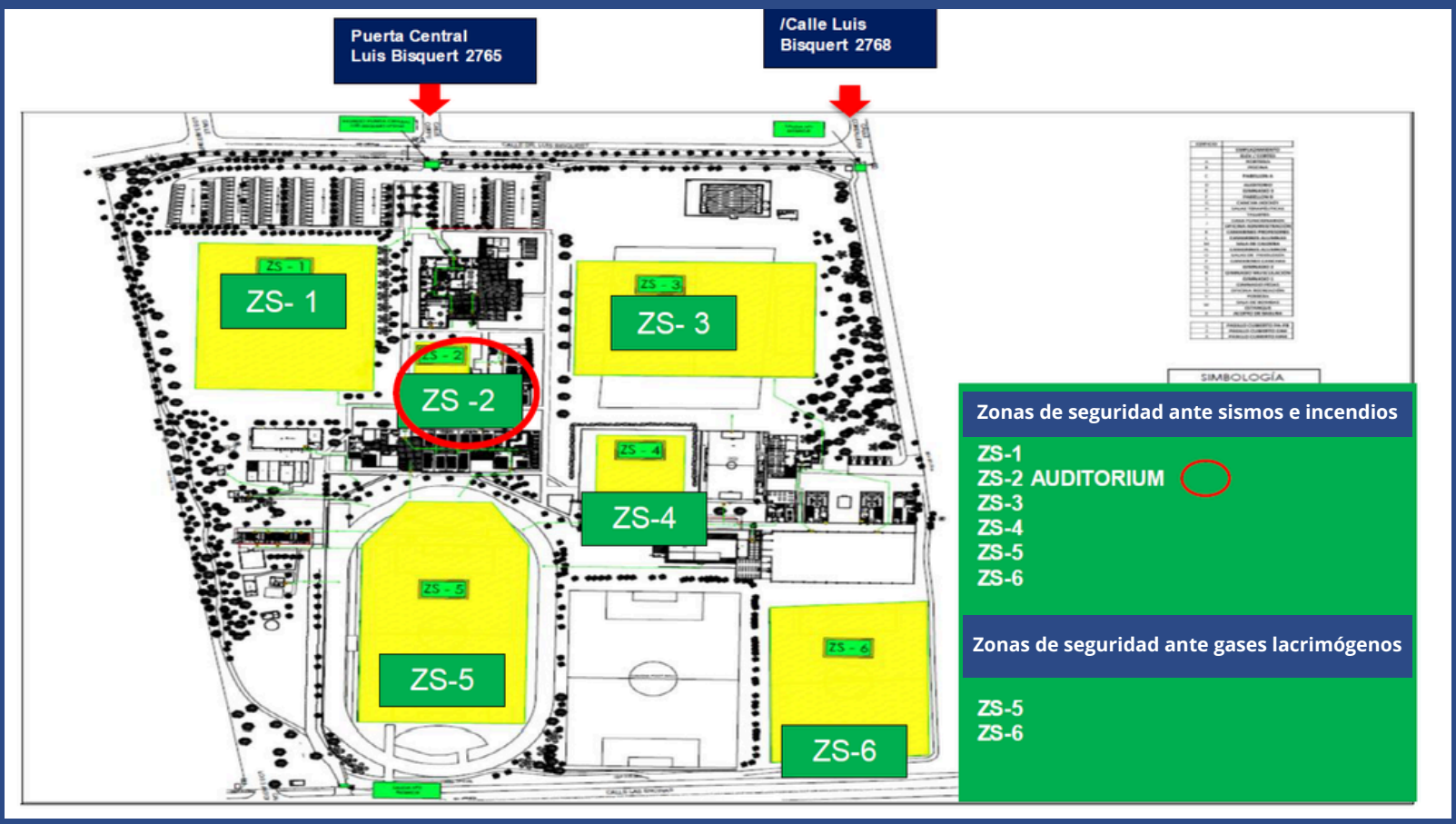
Baños Comunes
cercanos a Depto. de Historia y Geografía y DEMUS

Baños comunes disponibles que cuentan con acceso para personas con discapacidad entrada por la izquierda al fondo

CONSIDERACIONES PARA EL PLAN DE CONTINGENCIA DE TU CARRERA

ZONAS DE SEGURIDAD ANTE CONTINGENCIAS POR MANIFESTACIONES

CAMPUS JOAQUÍN CABEZAS



Identifica el cuadrante en el que te encuentras y permanece allí, en su zona de seguridad asignada:

Pastos hacia Estadio Nacional
Pastos Frontal Auditorio
Canchas detrás de Auditorio

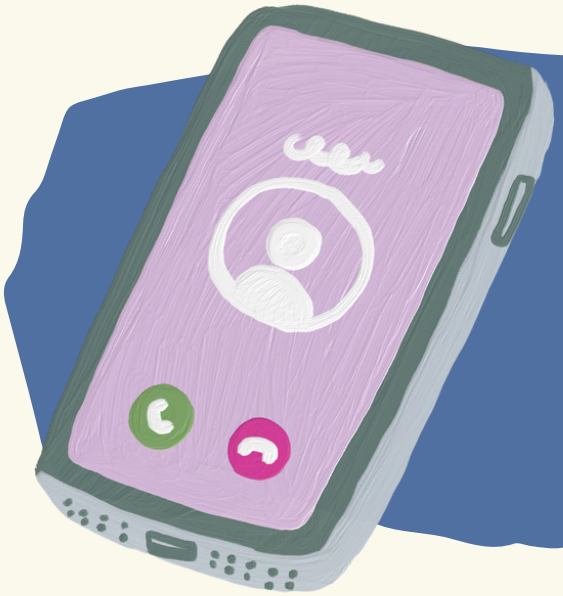
Zona de seguridad **ZS- 4**
(Canchas Tenis)
Zona de seguridad **ZS- 5**
(Cancha Pista Atletica)

UMCE
el poder transformador de la educación

ACCIÓN · BIENESTAR · COMUNIDAD
ABC UMCE

¡ACTUALIZA TU CONTACTO DE CONTINGENCIA!

En caso de contingencias o movilizaciones estudiantiles, un contacto actualizado nos permite comunicarnos oportunamente.



ESCANEA EL CÓDIGO QR Y COMPLETA EL FORMULARIO

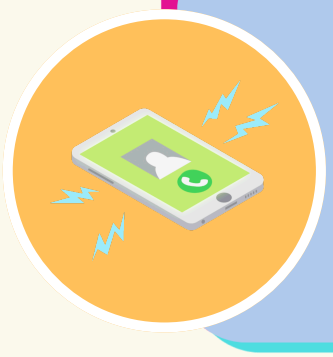
¡Te tomará menos de 1 minuto!

La información será utilizada únicamente para situaciones de emergencia o contingencias que requieran contactar a una persona de confianza.



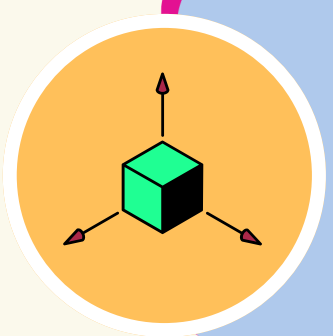
PROTOCOLO INTERNO DE ACTUACIÓN ANTE LA DETENCIÓN DE UN/A ESTUDIANTE DENTRO DEL CAMPUS





1 COMUNICAR Y ACTIVAR PROTOCOLO

Cualquier persona que sepa de una detención avisa a la Dirección de Asuntos Estudiantiles, indicando **nombre completo, carrera, hora y lugar de la detención y, si se conoce, lugar de traslado**. La DAE informará a Dirección Jurídica.



2 ACOMPAÑAMIENTO EN LA UNIDAD POLICIAL

Dirección Jurídica y una **dupla de la DAE** acuden a la unidad policial. Dirección Jurídica verifica la situación legal y la dupla acompaña a la familia y a la comunidad.



3 CONTACTO DE CONTINGENCIA

Solo si el/la estudiante registró y autorizó su **contacto de contingencia**, la DAE, a través de Servicio Estudiantil, se comunicará con esa persona para informar y detectar necesidades de apoyo.



4 SEGUIMIENTO Y CONTINUIDAD DEL ACOMPAÑAMIENTO

En las 24 horas hábiles siguientes, la DAE contactará al/la estudiante. Se activará una **mesa de intervención** con la dirección académica y la DAE para apoyos académicos, sociales y de salud mental.