



## **Curso de Verano 2026**

# **“Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”**

Educación Continua  
Departamento de Kinesiología  
Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación

## Curso

# “Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”

### DESCRIPCIÓN

El curso tiene como propósito que las y los estudiantes logren aplicar un razonamiento clínico basado en el modelo biopsicosocial para el manejo de pacientes con dolor musculoesquelético persistente. Tal manejo debería lograrse desarrollando habilidades derivadas de la comprensión del proceso doloroso como una condición multifactorial, y del conocimiento teórico-práctico actualizado.

### Objetivo

Aplicar un razonamiento clínico basado en el modelo biopsicosocial para el manejo de pacientes con dolor musculoesquelético persistente, basado en el desarrollo de habilidades derivadas de la comprensión del proceso doloroso como una condición multimodal y del conocimiento teórico-práctico actualizado.



**UMCE**  
el poder transformador de la educación

# Curso

## “Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”

### Núcleo n° 1. Marco Conceptual y Epidemiología del Dolor:

- Epidemiología mundial y nacional del Dolor MSK Persistente.
- Definiciones, clasificación y mecanismos del dolor.
- Aspectos Biopsicosociales del paciente con Dolor MSK Persistente.
- Bases neurofisiológicas del dolor persistente y Fenómenos de amplificación nociceptiva.
- Integración de contenido

### Núcleo n° 2 : Evaluación Kinésica.

- Anamnesis del paciente con dolor MSK Persistente.
- Entrevista Motivacional aplicada a personas con Dolor MSK Persistente.
- Identificación de Mecanismo de dolor nociceptivo, nociplástico y neuropático.
- Evaluación clínica Unidimensional y Multidimensional del Dolor MSK Persistente.
- Evaluación analítica del dolor. Uso de algómetro.
- Integración práctica del contenido



## Curso

# “Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”

## Núcleo N° 3: Enfrentamiento Terapéutico. Educación, Ejercicio y adjuntos.

- Educación de la persona con dolor MSK Persistente.
- Agentes Físicos y otras alternativas terapéuticas en pacientes con Dolor MSK Persistente.
- Fundamentos del Ejercicio Terapéutico como primera línea de intervención en pacientes con Dolor MSK Persistente.
- Elección y progresión del programa de ejercicio terapéutico en pacientes con Dolor MSK Persistente.
- Integración del contenido.

## Núcleo N° 4: Abordaje interdisciplinario del paciente con Dolor Musculoesquelético Persistente.

- Unidades de Dolor.
- Rol del Químico Farmacéutico en el manejo del paciente con Dolor MSK Persistente.
- Importancia de la Psicoterapia en el manejo del paciente con Dolor MSK Persistente.
- Rol del médico en el abordaje del paciente con Dolor MSK Persistente.
- Manejo nutricional del paciente con Dolor MSK Persistente.
- Integración de contenido



## Curso

# “Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”

## CRONOGRAMA DE CLASES

### Martes 06 de enero de 2024

#### Generalidades:

- 9:00 - 9:30. Acreditación y Bienvenida. *Departamento de Kinesiología UMCE.*
- 9:30 - 10:00. Introducción al Curso y Epidemiología del Dolor. *Klgo. Héctor Toledo.*
- 10:10 - 10:50. Bases conceptuales del Dolor MSK. *Klgo. Héctor Toledo.*
- 11:00 - 11:40 Bases neurofisiológicas del dolor persistente. Fenómenos de amplificación nociceptiva. *Klgo. Jorge Ugarte.*
- 11:40 - 12:00 Break
- 12:00 - 12:50. Análisis de Casos para identificar fenotipos y bases neurofisiológicas. *Klgo. Jorge Ugarte. Klgo Héctor Toledo.*

### Miércoles 07 de enero de 2024

#### Evaluación del Paciente con Dolor MSK Persistente:

- 9:00 - 9:40 Anamnesis del paciente con Dolor MSK Persistente. *Klgo. Héctor Toledo.*
- 9:40 - 10:40 Evaluación Clínica del Dolor. *Klgo. Héctor Toledo. Sebastián Navarrete.*
- 10:40 - 11:00 Break
- 11:00 - 11:40. Evaluación analítica del paciente con dolor persistente. *Klgo. Jorge Ugarte.*
- 11:50 - 12:50 Práctico de Evaluación Analítica del Dolor MSK Persistente. *Klgo. Jorge Ugarte.*



## Curso

# “Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”

**Jueves 08 de enero de 2024**

## Enfrentamiento Terapéutico

- 9:00 - 9:40. Educación de personas con Dolor MSK Persistente en la práctica clínica. *Klgo. Héctor Toledo.*
- 9:50 - 10:30 Abordaje de la persona con dolor MSK persistente mediante ejercicio terapéutico. *Klgo. Jorge Ugarte.*
- 10:40 - 11:20 Cómo elegir el abordaje mediante Ejercicio Terapéutico en personas con dolor persistente. *Klgo. Héctor Toledo.*
- 11:20 - 11:40 Break.
- 11:40 - 12:50 Práctico de Ejercicio Terapéutico. Casos Cínicos. *Héctor Toledo. Klgo. Jorge Ugarte.*

**Viernes 09 de enero de 2024**

## Equipo Interdisciplinario

- 9:00 - 9:40 Unidad de Dolor y Rol del Químico Farmacéutico en el abordaje del paciente con Dolor MSK Persistente. *QF. Matías Ramírez.*
- 9:50 - 10:30 Rol Médico en el abordaje de Pacientes con Dolor MSK Persistente. *Dr. Traumatólogo Mauricio Soto Subiabre.*
- 10:40 - 11:20 Clase 15. Enfrentamiento terapéutico psicológico en Pacientes con Dolor MSK Persistente. *Ps. María Paz Ugarte*
- 11:30 - 12:50. Aplicación de casos clínicos. *Klgo. Jorge Ugarte. Klgo Héctor Toledo.*
- 12:50 a 13:00 Cierre de Curso.



**UMCE**  
el poder transformador de la educación

## Curso

# “Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”

### CLASES ASINCRÓNICAS:

- Enfrentamiento BPS del paciente con Dolor. *Klgo. Eduardo Méndez*
- Agentes Físicos y otras alternativas terapéuticas en pacientes con Dolor MSK Persistente. *Klgo. Eduardo Méndez*
- Nutrición para personas con Dolor MSK Persistente. *Nut. Ana Petermann*
- Entrevista Motivacional para personas con Dolor MSK Persistente. *Klgo. Sebastián Navarrete.*

### AUTOESTUDIO:

- Lectura de papers.
- Estudio de escalas de evaluaciones.
- Análisis de casos clínicos.

### EVALUACIONES:

- Práctica n° 1. Grupal. Análisis de casos clínicos. 30%
- Práctica n° 2. Grupal. Análisis de casos y exposiciones. 30%
- Integrativa. Vía Ucampus. Individual. Al final del Curso. 40%



## Curso

# “Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”

## EQUIPO DOCENTE

### Coordinadores Docentes

#### **Klgo. MSc. Héctor Toledo Toledo**

- Kinesiólogo. Licenciado en Kinesiología UMCE.
- Magíster en Ciencias del movimiento y la cognición aplicadas al movimiento humano. UMCE.
- Diplomado en Promoción de la Salud. INTA-Universidad de Chile.
- Diplomado en Kinesiología Deportiva. Universidad Mayor.
- Formación profesional continua en dolor persistente.
- 15 años de experiencia tratando pacientes con dolor MSK en APS.

#### **Klgo. MSc. Jorge Ugarte Llantén**

- Kinesiólogo. Licenciado en Kinesiología UMCE.
- Doctorando en Salud Pública, mención Epidemiología.
- Magíster en Educación con mención en Pedagogía y Gestión Universitaria. Universidad de Chile.
- Diplomado en Educación en Ciencias de la Salud. Universidad de Chile.
- Formación Profesional en rehabilitación musculoesquelética y dolor crónico.
- Autor de libro: “El Dolor Musculoesquelético: Perspectivas desde la Rehabilitación”



## Curso

# “Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”

### Docentes Invitados

#### **Klgo. MSc.. Eduardo Méndez Fuentes**

- Kinesiólogo. Licenciado en Kinesiología Universidad de Antofagasta.
- Candidato a PhD en Psicología. Línea de Investigación: Factores psicológicos y sociales influyentes en la percepción del dolor musculoesquelético crónico no oncológico.
- Magister en Terapia Manual Ortopédica
- Magíster en Kinesiología Musculoesquelética .
- Especialista en kinesiología musculoesquelética DENAKE.

#### **Dr. Mauricio Soto Subiabre.**

- Médico Cirujano de Universidad Austral de Chile.
- Especialista en Traumatología y Ortopedia en Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Académico de la Escuela de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Médico Traumatólogo y miembro del Centro Interdisciplinario para el manejo del dolor crónico de la Red Salud UC CHRISTUS.

#### **Ps. María Paz Ugarte.**

- Psicóloga clínica de Equipo de Psiquiatría Integrativa UPSINT.
- Experta Universitaria en dolor crónico de la Universidad Europea Miguel de Cervantes y la Sociedad Española de Dolor.
- Fellowship de psicología clínica de la Salud de la Salud en Hospital Clinic de Barcelona y la Universidad de Barcelona, Unidad de Fibromialgia.
- Formación profesional como terapeuta en Compassion-Focused Therapy y en EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).
- Postítulos en Psicología Posracionalista y Cuidados Paliativos



## Curso

# “Atención Kinésica de Pacientes con Dolor Musculoesquelético Persistente basada en el Modelo Biopsicosocial”

### QF. Matías Ramírez Allendes

- Químico Farmacéutico egresado de la Universidad de Chile.
- Diplomado en Geriatría y Gerontología INTA - Universidad de Chile.
- Diplomado en Farmacia Asistencial y Diplomado en Equivalencia Terapéutica de la Universidad de Chile.
- Miembro de Unidad Dolor Crónico No Oncológico del Hospital San Borja Arriarán.
- Diplomado Latinoamericano de Dolor FEDELAT 2024
- Secretario de la Sociedad Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos (ACHED-CP)

### Klgo. Sebastián Navarrete

- Kinesiólogo. Licenciado en Kinesiología UMCE.
- Diplomado en Rehabilitación kinesiológica de personas con Dolor Persistente. Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Experiencia clínica en el tratamiento de personas con Dolor MSK Persistente.

### Nut. MSc. Ana Belén Petermann Toledo

- Nutricionista. Licenciada en Nutrición y Dietética de la Universidad Católica de la Santísima Concepción
- Tesista colaborador en MinusPain Chile durante magister.
- Magíster en Neurobiología, de la Universidad de Concepción.
- Diplomada en Nutrición Clínica del adulto. Universidad San Sebastián.
- Diplomada en investigación y bioestadística. Universidad Andrés Bello.
- Diploma en Dolor (2024).
- Socia y Colaboradora de la Sociedad Española Multidisciplinaria de dolor SEMDOR,
- Directora y fundadora de la comisión de Nutrición y Dolor- ACHED-CP, CHILE.

